

あなたの危険度は？ 夏バテチェックリスト

- [1] 汗をかきにくい
- [2] 空調のきいた場所にいる時間が長い
- [3] 冷たい飲み物・食べ物を多くとる
- [4] 胃腸の不調がある
- [5] 睡眠が足りていない
- [6] 朝(起きた時)調子がなんとなく悪い
- [7] 運動の習慣があまりない
- [8] 生活リズムが不規則
- [9] シャワーで済ますことが多い

9つのチェック項目のうち、 いくつ当てはまりましたか？

- 6個以上 ⇒ 夏バテ予備軍
(今すぐ生活習慣を見直しましょう)
- 3～5個 ⇒ 要経過観察
- 2個以下 ⇒ 異常なし

症状には個人差もあり、なかなか夏バテに気づきにくいという方もいるかもしれません。
まずはできることから改善していきましょう。

※(リンナイ調べ) 監修: せたがや内科・神経内科クリニック久出堅司院長 参照

職員紹介



上野 郁子

この度、初めて介護施設での仕事をする
ことになり、戸惑うこともある日々ですが、
利用者様を思う気持ちはいつも持ち、安全に
ミスのないようにやろうと日々頑張っています。

ご利用者様、ご家族様には安心して毎日を
過ごしていただけるように努めていきたいと
思います。

これからも皆様には迷惑をかけることもあ
るかと思いますが、よろしくお願いします。
(看護師)



高橋 優美

今年の1月より、関連施設のグ
ループホームゆうゆうからパスト
ラルとよさとデイケアへ異動に
なりました、高橋と申します。

利用者の方が安心して楽しく過
ごしていただけるように、知識と
経験を積み重ねながら頑張りたい
と思います。よろしくお願いいたします。
(ケアワーカー)

あ と が き

今年も暑い夏になりそうですね!

おいしいものを食べ、睡眠をしっかりとり、身体をいたわりながらこの夏を乗り切りましょう!!

私は毎年、スイカと素麺で涼をとっています。冷やしキュウリもおいしいですよ～。

(広報委員)

田園物語



2024(令和6)年7月 第84号
〒529-1169 犬上郡豊郷町石畑212
パストラルとよさと(発行者)
TEL 0749-35-3002
FAX 0749-35-3122

ICT機器の導入について

パストラルとよさと 副施設長
菅原 幸一



暑い日が続きますが、みなさま方におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。また、平素は、当施設の運営について、多大なご理解を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、この4月の介護報酬改定により、ICT機器の導入が促進されました。これは、い

わゆる介護人材不足への対策と生産性向上、介護の質の向上、利用者さんの満足度向上への期待ということです。

当施設においても、以前からインカムや介護ソフトの導入を図ってきました。今回は、見守り機器の整備を図っています。この機器は、ベッドでの就寝の様子を見守っています。つまり、安全に安定した状態でお休みに
なっておられるか、異常がないかを見守りしています。



機器の導入前は、居室への訪室などという形で状態確認を行ってしま
したが、機器の導入により、より正確にリアルタイムで状態観察が可能になるというものです。

当然、これらの便利な機器も使い方による部分も大きいかと思えます。また、あまりに凭れ掛かっても
機器を使いこなせません。そのあたりも職員一人一人が十分考慮し、また、それぞれの理解が深められる
よう取り組んでいきたいと思えます。そのことが、結果的に利用者さんの安心安全の向上に繋がればと考
えています。これについて、いろいろとご意見があると思えますが、一層のご理解とご協力を賜りますよ
うお願いします。

みなさまも、お身体ご自愛くださいますようお願いいたします。

ご入所中の皆さんのフロアでのご様子が少しで
も分かるように、季節ごとの行事の日程を記入し
た立て看板を、正面玄関入り口に設置しました。

各階担当職員が月ごとに工夫をこらし、手書き
で作成していますので、ご来所の際はぜひチェック
してみてくださいね。



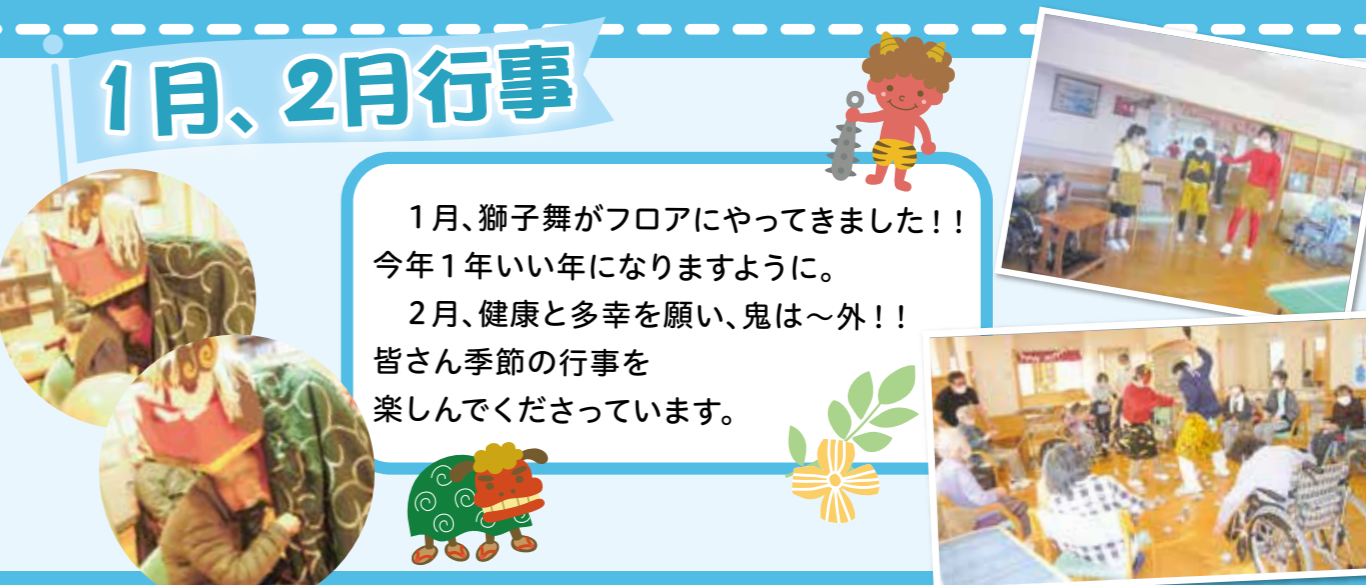


お花見

4月に各階それぞれで、『お花見とお茶会』を開催しました。春のお花をフロアに飾ったり、おいしいお菓子や、桜を浮かべたお茶などを用意して、麗らかなひと時を楽しんでいただきました。




1月、2月行事



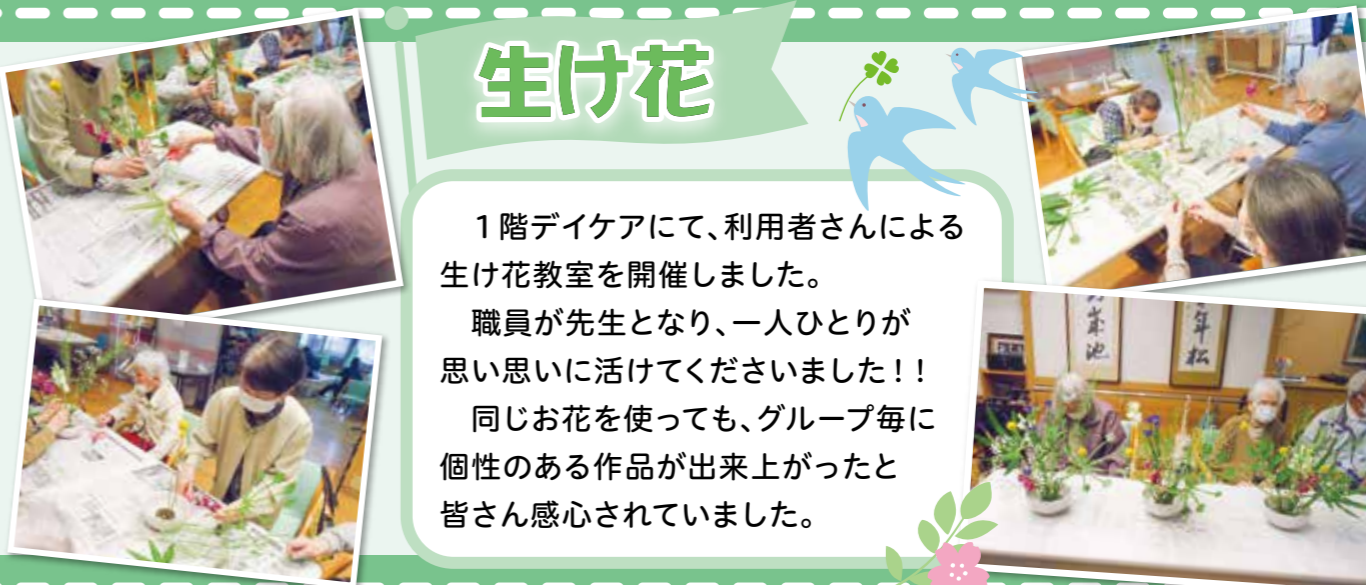
1月、獅子舞がフロアにやってきました!!
今年1年いい年になりますように。
2月、健康と多幸を願い、鬼は〜外!!
皆さん季節の行事を楽しんでくださっています。

音楽会



2階フロアにて、職員のピアノやギターの伴奏に合わせて歌う、音楽会を開催しました。
リクエストを募ったりし、人気の曲を中心に皆さんで歌ったりしました。
コロナ禍ではできなかった声に出し歌うことで、おおいに盛り上がりました。

生け花



1階デイケアにて、利用者さんによる生け花教室を開催しました。
職員が先生となり、一人ひとりが思い思いに活けてくださいました!!
同じお花を使っても、グループ毎に個性のある作品が出来上がったと皆さん感心されていました。